



MENUS DE LA CANTINE DE MIRABEL AUX BARONNIES

DU 24 AVRIL au 7 JUILLET 2023

MME HERREROS Judith : 06 11 46 08 02

Conformément à la loi n° 2018-938 du 30 octobre 2018 pour l'équilibre des relations commerciales dans le secteur agricole et alimentaire et une alimentation saine, durable et accessible à tous, un menu végétarien est proposé une fois par semaine à compter du mois de novembre (en vert sur les menus)

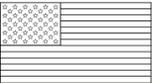
Les menus sont susceptibles d'être exceptionnellement adaptés selon la disponibilité des denrées alimentaires

Lundi 24/04	Mardi 25/04	Jeudi 26/04	Vendredi 27/04
Macédoine de légumes Poisson sauce citron Boulghour Fruit	Salade de crozet et thon Poulet grillé Haricot vert Fromage Fruit	Carottes râpées Sauté de bœuf Pâtes au gruyère Compote	Salade verte et dés d'emmental Chili végétarien Riz Salade de fruit maison

Lundi 01/05	Mardi 02/05	Jeudi 04/05	Vendredi 05/05
FERIE	Salade de lentilles Rôti de veau Poêlée de légumes Fromage Fruit	Salade verte Poisson sauce moutarde Gnocchis Fromage Compote	Couscous végétarien Semoule Petit Louis Fruit
Lundi 08/05	Mardi 09/05	Jeudi 11/05	Vendredi 12/05
FERIE	<u>MENU GREC</u> Tomates feta olive Moussaka Yaourt à la grecque	Mâche aux noix et carottes râpées Escalope de dinde sauce curry Purée maison Compote	Courgettes râpées Gratin de poisson Pâtes Chèvre Fruit
Lundi 15/05	Mardi 16/05	Jeudi 18/05	Vendredi 19/05
Concombres sauce bulgare Steak haché Haricot blanc Carré frais Compote	Salade betterave et maïs Lazagnes aux légumes et chèvre Fruit	FERIE	FERIE

Lundi 22/05 Œuf mimosa Meli melo de pâtes aux légumes Fromage blanc avec fruits frais coupés (ananas)	Mardi 23/05 Salade de concombre, tomate, maïs, dés de fromage Rôti de porc Poêlée de courgettes Crumble aux pommes maison	Jeudi 25/05 Tomates féta Sauté de canard Pomme dauphine Glace	Vendredi 27/05 Salade verte Tajine au poulet Semoule Yaourt
Lundi 29/05 FERIE	Mardi 30/05 Salade verte Lasagnes à la bolognaise Petit suisse Compote	Jeudi 01/06 <u>MENU ANTILLAIS</u> Accras Rougail aux saucisses Riz Ananas	Vendredi 02/06 Salade haricots verts et jaunes Poisson blanc sauce citron Boulghour Fraise à la crème chantilly
Lundi 05/06 Salade de tomates et mozzarella Escalope de dinde crème champignons Pommes dauphine Salade de fruits maison	Mardi 06/06 Salade de lentilles Œuf florentine Fromage blanc morceaux de fruits	Jeudi 08/06 Radis beurre Pâtes au thon Bleu Kiwi	Vendredi 09/06 Salade verte dés de fromage et croûtons Gratin de courgettes Steak haché Tarte aux fruits maison

Lundi 12/06	Mardi 13/06	Jeudi 15/06	Vendredi 16/06
Melon Poulet basquaise Riz Cantal Eclair au chocolat	Salade verte dés féta Lasagnes aux légumes Fraises	Pizza aux fromages Poisson grillé Carottes Vichy Pastèque	Salade de tomates au basilic frais Saucisette Pommes de terre vapeur Yaourt
Lundi 19/06	Mardi 20/06	Jeudi 22/06	Vendredi 23/06
Feuilleté au fromage Omelette Yaourt Pêche	Salade de riz, thon, radis, fromage Roti de dindonneau Ratatouille maison Cerise	Salade de concombre Paupiette de veau sauce tomate Pâtes Compote	<u>MENU ESPAGNOL</u> Paëlla Melon jaune
Lundi 26/06	Mardi 27/06	Jeudi 29/06	Vendredi 30/06
Salade composée Poisson sauce moutarde Pommes noisette Compote	<u>MENU PROVENÇAL</u> Tomates à la provençale Caillettes Tropézienne Cerise	Salade verte, noix, dés de fromage Spaghetti végétarienne avec râpé Salade de fruits maison	Gaspacho de courgettes Salade composée Rôti de porc froid Fromage Pastèque

Lundi 03/07	Mardi 04/07	Jeudi 06/07	Vendredi 07/07
Salade composée de la mer Accra de morue Riz Fromage blanc	<p style="text-align: center;"><u>MENU AMERICAIN</u></p> <p style="text-align: center;">Hamburger végétal maison Pomme de terres sautées Glace</p> <div style="text-align: center;">  USA </div>	Salade verte Cordon bleu Petit pois carotte Petit suisse Fruit	<p style="text-align: center;"><u>PIQUE NIQUE !</u></p> Sandwich pain de mie : jambon cuit, emmental Tomates cerises Chips Compote