



MENUS DE LA CANTINE DE MIRABEL AUX BARONNIES

DU 2 MAI au 7 JUILLET 2022

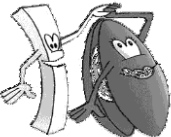
MME HERREROS Judith : 06 11 46 08 02

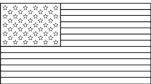
Conformément à la loi n° 2018-938 du 30 octobre 2018 pour l'équilibre des relations commerciales dans le secteur agricole et alimentaire et une alimentation saine, durable et accessible à tous, un menu végétarien est proposé une fois par semaine à compter du mois de novembre (en vert sur les menus)

Les menus sont susceptibles d'être exceptionnellement adaptés selon la disponibilité des denrées alimentaires

| Lundi 02/05 | Mardi 03/05 | Jeudi 05/05 | Vendredi 06/05 |
|--|---|---|---|
| Assiette de charcuterie avec radis Pâtes aux petits légumes Carré frais Crème dessert | Céleri rémoulade Poulet grillé Haricots verts persillés Comté Clafoutis aux fruits maison | Salade verte dés de fromage Poisson sauce moutarde Riz Fromage blanc | Salade de betterave et maïs Couscous végétarien Semoule Petit Louis Fruit |

| | | | |
|---|---|--|---|
| Lundi 09/05 <u>MENU GREC</u> Tomates feta olive Moussaka Yaourt à la grecque | Mardi 10/05 Mâche aux noix et dés de comté Escalope de dinde sauce curry Purée maison Glace | Jeudi 12/05 Œuf mimosa Meli melo de pâtes aux légumes Fromage blanc avec fruits frais coupés (ananas) Biscuit | Vendredi 13/05 Salade verte Gratin de poisson Petits pois carottes Chèvre Fruit |
| Lundi 16/05 Duo céleri carottes Steak haché sauce à la tomate Epeautre Carré frais Compote | Mardi 17/05 Salade betterave, avocat maïs Lazagnes aux légumes et chèvre Fruit | Jeudi 19/05 Tomates féta Sauté de canard Pomme auphine Kiri Compote | Vendredi 20/05 Salade verte Tajine au poulet Semoule Tome noire Glace |
| Lundi 23/05 Salade de concombre, tomate, maïs, dés de fromage Poisson sauce moutarde Riz Compote | Mardi 24/05 Salade de pâtes au thon Côte de porc Poêlée de courgettes Petit Louis Crumble aux pommes maison | Jeudi 26/05 FERIE | Vendredi 27/05 FERIE |

| | | | |
|---|---|--|---|
| Lundi 30/05 Salade verte Lasagnes à la bolognaise Petit suisse Compote | Mardi 31/05 <u>MENU BELGE</u> Moules Purée de pomme de terre Gouda Gaufre  | Jeudi 02/06 Radis beurre cornichon Chili végétarien Riz Flamby | Vendredi 03/06 Salade haricots verts et jaunes Poisson blanc sauce citron Ebly Fraise à la crème chantilly |
| Lundi 06/06 FERIE | Mardi 07/06 Salade de tomates et mozzarella Escalope de dinde crème champignons Boulghour Salade de fruits maison | Jeudi 09/06 Macédoine Poisson blanc sauce citron Pâtes Bleu Kiwi | Vendredi 10/06 Salade de maïs, œuf et betteraves Gratin de courgettes Boursin Tarte aux fruits maison |
| Lundi 13/06 Poulet basquaise Riz Cantal Eclair au chocolat | Mardi 14/06 Salade verte dés féta Lasagnes aux légumes Fraises Biscuit | Jeudi 16/06 Pizza aux fromages Poisson grillé Carottes Vichy Pastèque | Vendredi 17/06 Salade de tomates au basilic frais Saucisette Pommes de terre rissolées Yaourt Cerise |

| | | | |
|--|---|--|--|
| Lundi 20/06 | Mardi 21/06 | Jeudi 23/06 | Vendredi 24/06 |
| <p>Feuilleté au fromage Omelette aux légumes Yaourt Pêche</p> | <p>Salade thon, ebly, carotte, avocat Roti de dindonneau Ratatouille maison Yaourt aux fruits</p> | <p>Radis beurre Paupiette de veau sauce tomate Ebly au gruyère Abricot</p> | <p><u>MENU ESPAGNOL</u> Paëlla Crème catalane Melon jaune</p> |
| Lundi 27/06 | Mardi 28/06 | Jeudi 30/06 | Vendredi 01/07 |
| <p>Salade composée Poisson sauce moutarde Boulghour Compote</p> | <p><u>MENU PROVENÇAL</u> Salade niçoise sans thon Tian à la provençale Tropézienne</p> | <p>Salade verte Spaghetti bolognaise avec râpé Fromage Salade de fruits</p> | <p>Gaspacho de courgettes Poulet tomate à la provençale Fromage Pastèque</p> |
| Lundi 04/07 | Mardi 05/07 | Jeudi 07/07 | |
| <p>Salade composée de la mer Accra de morue Fromage blanc Fruits</p> | <p><u>MENU AMERICAIN</u> Hamburger maison Pommes rissolées Glace Soda light</p> <p> USA</p> | <p><u>PIQUE NIQUE !</u> Sandwich pain de mie complet: salade verte, jambon cuit, emmental, tomates... Chips Compote Biscuit</p> | |