



Judith Herreros  
DIÉTÉTICIENNE ET  
ÉDUCATRICE SPORTIVE [D.E.]

MME HERREROS Judith : 06 11 46 08 02

## MENUS DE LA CANTINE DE MIRABEL AUX BARONNIES

### DU 4 MARS AU 12 AVRIL 2023

Conformément à la loi n° 2018-938 du 30 octobre 2018 pour l'équilibre des relations commerciales dans le secteur agricole et alimentaire et une alimentation saine, durable et accessible à tous, un menu végétarien est proposé une fois par semaine.

**Les menus sont susceptibles d'être exceptionnellement adaptés selon la disponibilité des denrées alimentaires**

Lundi 04/03	Mardi 05/03	Jeudi 07/03	Vendredi 08/03
Salade verte, pignon de pin et dés emmental Poulet grillé Pâtes Compote	Pot au feu Sauce mayonnaise Comté Fruit	Salade de lentilles Rizotto aux légumes Fromage blanc au coulis de fruits	<b><u>MENU SAVOYARD</u></b> Salade verte Tartiflette Compote aux cassis
Lundi 11/03	Mardi 12/03	Jeudi 14/03	Vendredi 15/03
Soupe de légumes de saison Emincé de poulet au lait de coco Epeautre et carotte Liégeois	Taboulé Petit salé aux lentilles Petit Louis Salade de fruits maison	Salade de pois chiche Gratin de Crozet aux légumes Fromage Fruit	<b><u>MENU ALSACE</u></b> Choucroute Pommes de terre vapeur Compote mirabelle



<b>Lundi 18/03</b>	<b>Mardi 19/03</b>	<b>Jeudi 21/03</b>	<b>Vendredi 22/03</b>
Taboulé Poisson pané Poêlé de légumes Yaourt aux fruits	Salade de choux fleur et brocolis Gratin de ravioles Kiri Salade de fruits frais	Velouté de carottes Palette aux pois chiches Fromage blanc Kiwi	Salade endives, maïs, chèvre Boulette de viande Purée de pomme de terre Crème au caramel beurre salé
<b>Lundi 25/03</b>	<b>Mardi 26/03</b>	<b>Jeudi 28/03</b>	<b>Vendredi 29/03</b>
Macédoine de légumes Gnocchi sauce tomate végétarienne Fromage Fruit	<b><u>MENUS DE LA MER</u></b> Rillettes de thon toast Marmite du pêcheur Riz Brochet'te de fruits frais	Pizza Steak haché Gratin de chou-fleur Yaourt aux fruits	Carottes râpées Poisson grillé Poêlée de légumes et pomme de terre Crème brûlée maison
<b>Lundi 01/04</b>	<b>Mardi 02/04</b>	<b>Jeudi 04/04</b>	<b>Vendredi 05/04</b>
Salade d'endives aux pommes et noix Rôti de dindonneau Gratin de panais et courge Yaourt nature	Salade de lentilles Tortellini ricotta épinard Sauce tomate Petit suisse Fruit	Salade de haricots verts Pâtes au thon Fromage Liégeois	Salade verte dés de fromage Purée de pomme de terre Saucisses Salade de fruits maison
<b>Lundi 08/04</b>	<b>Mardi 09/04</b>	<b>Jeudi 11/04</b>	<b>Vendredi 12/04</b>
Bœuf Bourguignon Et ses légumes et pomme de terre Tartare Fruit	Cuisse de poulet Petit pois carotte Fromage Tarte au citron maison	Salade de betterave Omelette au fromage Boulghour Fruit	<b><u>MENU ANTILLAIS</u></b> Accras Rougail aux saucisses Riz Ananas