



Judith Herreros
DIÉTÉTICIENNE ET
ÉDUCATRICE SPORTIVE [D.E.]

MME HERREROS Judith : 06 11 46 08 02

MENUS DE LA CANTINE

DU 5 MAI au 4 JUILLET 2025

Conformément à la loi n° 2018-938 du 30 octobre 2018 pour l'équilibre des relations commerciales dans le secteur agricole et alimentaire et une alimentation saine, durable et accessible à tous, un menu végétarien est proposé une fois par semaine à compter du mois de novembre

Les menus sont susceptibles d'être exceptionnellement adaptés selon la disponibilité des denrées alimentaires

Lundi 05/05	Mardi 06/05	Jeudi 08/05	Vendredi 09/05
Macédoine de légumes Poisson sauce citron Boulghour Fromage Fruit	Salade de crozet et thon Poulet grillé Haricot vert Fromage Fruit	FERIE	Salade verte et dés d'emmental Chili végétarien Riz Salade de fruit maison
Lundi 12/05	Mardi 13/05	Jeudi 15/05	Vendredi 16/05
Salade de lentilles Rôti de dindonneau Poêlée de légumes Fromage Fruit	Concombre Poisson sauce moutarde Boulghour Tarte aux fruits maison	Salade betterave et maïs Lazagnes aux légumes et chèvre Fruit	Salade de haricots verts Gratin de quenelles Sauce tomate Côtes de porc Liégeois

Lundi 19/05	Mardi 20/05	Jeudi 22/05	Vendredi 23/05
Taboulé Omelette Poêlée de légumes Petit Louis Fruit	MENU GREC Tomates feta olive Moussaka Yaourt à la grecque	Mâche aux noix Escalope de dinde sauce curry Semoule Compote	Carottes râpées Gratin de poisson Pâtes Fruit
Lundi 26/05	Mardi 27/05	Jeudi 29/05	Vendredi 30/05
Tomates féta Poisson pané Riz Glace	Œuf mimosa Pâtes aux légumes Fromage blanc Fruit	FERIE	FERIE
Lundi 02/06	Mardi 03/06	Jeudi 05/06	Vendredi 06/06
Salade verte Tajine au poulet Semoule Yaourt	Carottes râpées Rôti de porc Poêlée de courgettes Crumble aux fruits maison	Concombres sauce bulgare Steak haché Haricot blanc Compote	Salade de lentilles Gratin de quinoa aux légumes Fruit
Lundi 09/06	Mardi 10/06	Jeudi 12/06	Vendredi 13/06
Salade niçoise Poulet grillé Pomme dauphine Fromage Fruit	Œuf mimosa Couscous végétarien Petit suisse Compote	Macédoine de légumes Saucisette Ebly Faisselle	Salade haricots verts et jaunes Poisson blanc sauce citron Gnochis Fraise à la crème chantilly

Lundi 16/06 Salade de tomates et mozzarella Escalope de dinde crème champignons Semoule Compote	Mardi 17/06 <u>MENU AMERICAIN</u> Hamburger végétal maison Pommes de terre sautées Glace  USA	Jeudi 19/06 Salade composée Pâtes au thon Bleu Kiwi	Vendredi 20/06 Salade d'ebly, mais, tomate Rôti de porc Courgettes sautées Tropézienne
Lundi 23/06 Salade de tomates au basilic frais Cordon bleu Petit pois carotte Petit suisse Fruit	Mardi 24/06 Salade composée Poisson grillé Carottes Vichy Fromage Fruit	Jeudi 26/06 Salade de pois chiches Raviolis au fromage et épinards Fraises	Vendredi 27/06 Melon Gratin de courgettes et pomme de terre Boulettes de bœuf Glace
Lundi 30/06 <u>REPAS FROID</u> Salade composée Rôti de porc froid Fromage Fruit	Mardi 01/07 Taboulé Cuisse de poulet Ratatouille maison Abricots	Jeudi 03/07 Salade de lentilles Omelette Haricots verts Fromage blanc	Vendredi 04/07 <u>PIQUE NIQUE !</u> Sandwich pain de mie : jambon cuit, emmental Tomates cerises Chips Compote